



Création d'un
**SPORT-ÉTUDES
FÉMININ**



Pour joueuses nées en

1999-2000-2001

À LIÈGE

Centres Sportifs
du Sart Tilman



Pour toute information complémentaire, prendre contact avec

A. DAFTE

albertdaffe@hotmail.com

GSM : 0495/57.52.32



**P R O G R A M M E
SPORTIF SOUS LA SUPERVISION
D'ENRIQUE PISANI (20 HEURES/
SEMAINE)**



**ACCOMPAGNEMENT
ET SUIVI MÉDICAL
PROFESSIONNEL**



**COLLABORATION
SCOLAIRE INDIVIDUALISÉE ET
ADAPTÉE AVEC LES ÉCOLES
STE VÉRONIQUE LIÈGE OU A.R.
ESNEUX**



**INSTALLATIONS
REMARQUABLES AU CENTRE DU
BLANC GRAVIER ET AU BOIS ST
JEAN AVEC LOGEMENT SÉPARÉ
ET SURVEILLANCE
PERMANENTE**

A.I.F.-F.R.B.V.B. asbl

SPORT-ETUDES FEMININ

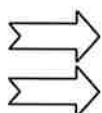
JOUEUSES NEES EN 1999, 2000, 2001

à partir de SEPTEMBRE 2014

OBJECTIFS :

La collaboration avec TOP VOLLEY BELGIUM

FORMATION DE JEUNES



Equipe Nationale

Sélection A.I.F.

1. LOGEMENT / HEBERGEMENT

- Centre ADEPS sur le campus ULg SART-TILMAN
 - * Logement spécifique S.E. Volley
sans possibilité d'accéder directement à l'extérieur.
 - * Surveillance de nuit.
 - * Chambre de 2 avec toilettes, douches, table de travail, armoire, ...

REPAS

- * MATIN et SOIR Centre ADEPS
Cafétéria attentive aux Sports-Etudes (Rugby, Handball, Volley).
Aspect diététique.
- * Pour le MIDI, préparer le matin sandwiches.
- * En principe, nouveaux logements dès 2015 (?)

2. SALLE D'ETUDE

- Une classe spécifique
+ en chambre

3. ECOLES

- SAINTE-VERONIQUE à LIEGE
 - * Ecole spécialisée dans la gestion des Sports-Etudes et horaires adaptés.
 - * Suivi scolaire (Mme URBAIN-CHOFFRAY)
Remédiation.
 - * Exemple horaire Badminton 08h00/10h00 ou 10h00/12h00 Sport
- A.R. ESNEUX
Pour toutes CEL obligatoire.

4. DEPLACEMENT VERS ECOLES

- SAINT-VERONIQUE : bus TEC (arrêt proximité immédiate Centre)
Voie rapide bus (20')
- A.R. ESNEUX
Matin : bus Ecole
Soir minibus Centre

5. CHU

- Suivi médical à proximité du Centre ADEPS (CHU).
- Accord à prendre comme Rugby.

6. LIEU DES ENTRAÎNEMENTS

- Blanc Gravier et Bois Saint-Jean.
Travail physique et Volley.
Piscine au Blanc Gravier.

7. PROGRAMME S.E.

- Schéma SAINT-VERONIQUE : lever 6h30
MATIN 8h00/10h00 ou 10h00/12h00 SPORT
SOIR 17h00/19h00 SPORT
Repas
puis ETUDES
Extinction des feux à 22h30.
MERCREDI : horaire spécial.
DIMANCHE : activité match

8. SUPPORT ETUDES

- Dans l'Ecole SAINT-VERONIQUE
Remédiation
- Au Blanc Gravier
Collaboration Yvan KEUWEZ,
plus langues (Anglais).

9. CADRE SPORTIF

- Programme global établi sous la supervision d'E. PISANI en collaboration avec TOP VOLLEY.
- Entraîneurs VOLLEY : D. BLAIRON, V. KRENICKA, A. COTORANU, ...
- Travail physique : D. WRZACHOL (licence E.P.).
Programme établi avec la collaboration de TOP VOLLEY, Fédération BASKET.
- ANALYSE MATCH / INDIVIDUEL
Avec DATA VOLLEY
pour collaboration V.V.B.

...

Programme à établir après de multiples contacts pour prendre en compte les expériences passées.

10. CLUB D'ORIGINE

- Libération le VENDREDI.
- Match en Club : meilleur niveau.
- Un second match soit A.I.F., soit Club.
A définir pour chacune.
- Briefing avec entraîneur Club et liaison permanente au moyen CEL.

11. EQUIPEMENT

- Fourni par l'A.I.F.
sauf les pantoufles.

12. RETOUR AU CENTRE

- DIMANCHE SOIR
ou le LUNDI avant 8h00 si match avec le Club tard le DIMANCHE.
- R.O.I. : voir règlement Handball.

13. Au BLANC GRAVIER, collaboration logistique avec HANDBALL et RUGBY.

14. PRIX

- 320,00 € par mois pendant 10 mois.
- Pas de caution.
- Pas d'avance.

15. APRES S.E.

? Université LIEGE.

Projet à suivre.

A.I.F.-F.R.B.V.B. asbl

**CREATION D'UN SPORT ETUDES FEMININ A LIEGE
DES SEPTEMBRE 2014**

Formulaire à compléter en cas d'intérêt

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Club d'appartenance :

Niveau où la joueuse évolue :

Nombre d'heures d'entraînement hebdomadaire :

Contact téléphonique : N° Tél. :

GSM :

@mail :



est intéressée par le projet.

Date :

Signature :